

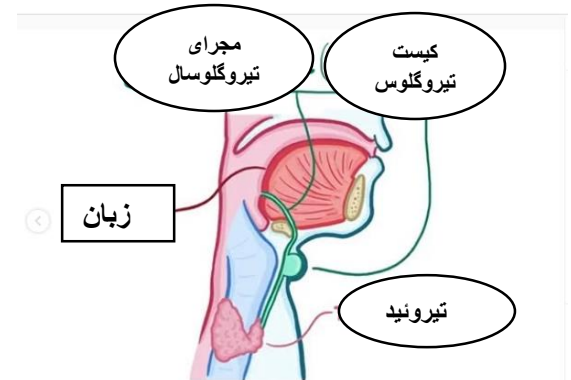
کیست تیروگلوس چیست ؟

توده‌ای کیست مانند و خوش خیم در ناحیه خط وسط قدام گردن است که معمولاً در کودکان سنین قبل از مدرسه وگاه در سنین مدرسه نمایان می‌شود و گاهی تا دوران

جوانی بدون علامت است.

این کیست در بعضی مواقع به دنبال عفونت با تورم و قرمزی مشخص می‌شود اما بعضی مواقع ممکن است

علائم آن فقط تورم باشد.



موقعیت قرارگیری کیست تیروگلوس

علائم کیست تیروگلوس چیست ؟

کیست تیروگلوس در کودکان در ابتدا هیچ علامتی ندارد و تنها با لمس دست قابل تشخیص است و والدین اغلب متوجه تورم سفت و سخت در خط وسط گردن بین چانه و غده تیروئید

می‌شوند که در زمان بلع و با بیرون آوردن زبان به سمت بالا حرکت می‌کند.

معمولاً این توده بدون درد و حاوی مایعی است که اگر التهابی شود، پوست آن ناحیه قرمز رنگ می‌شود و دچار درد می‌گردد،

بعد از مدتی توده باز شده و از درون آن محتویات چرکی خارج می‌شود.

بزرگ شدن کیست تیروگلوس چه علائمی دارد؟

- عفونت گلو
- وجود یک توده متورم در خط وسط گردن
- قرمز شدن و ایجاد حساسیت در پوست گردن
- در زمان لمس
- درد ناگهانی محل کیست در گردن
- مشکل در بلع غذا و نوشیدن مایعات
- تنفس مشکل و صدا دار
- سرفه
- خفگی صدا

درمان بیماری چیست ؟

هیچ دارویی برای برطرف کردن کیست تیروگلوس در کودکان وجود ندارد و دارو ها برای کاهش درد و یابردن شدن عفونت کیست تجویز می‌شود. در هر زمان ممکن و طی دوره زمانی ای که کیست بدون التهاب می باشد باید از طریق جراحی کیست و مجرای آن برداشته شود، در صورت وجود التهاب پیش از درمان آنتی بیوتیک اولیه استفاده می‌شود.

پس می‌توان گفت درمان قطعی کیست تیروگلوس در کودکان، فقط جراحی می‌باشد.

بعد از عمل چه مراقبت های انجام می‌شود؟

- ❖ بعد از هوشیاری کامل طبق دستور پزشک رژیم مایعات شروع خواهد شد. در روز اول کودک رژیم مایعات دریافت خواهد کرد.
- ❖ رژیم غذای نرم به مدت یک هفته داده شود.
- ❖ تعویض پانسمان محل عمل به صورت روزانه.
- ❖ در صورتیکه که در محل جراحی پن روز تعبیه شده باشد با رعایت احتیاطات لازم مانع از خروج خودبخود آن شوید. با صلاحدید پزشک و بر اساس وضعیت بالینی، معمولاً بعد از ۳-۴ روز بعد از جراحی بیمار ترخیص خواهد شد.



دانشگاه علوم پزشکی تبریز
و خدمات بهداشتی درمانی
تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

کیست تیروگلو سال



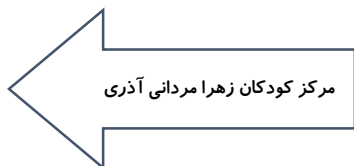
آموزش سلامت

تهیه و تدوین: نیرمحرمی، الهام عسگری
مشاورین:

خانم دکتر یلدا جباری مقدم

خانم دکتر ملورینا محری

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۲



با چه علائمی لازم است به پزشک مراجعه کنیم؟

- محل جراحی قرمز و متورم شده و گرم تر از پوست اطراف است و ترشحات دارد.
- درد شدید شده و با مسکن برطرف نمی شود.
- تب بیشتر از ۳۸ درجه سانتیگراد.
- تنفس مشکل و صدا دارد.
- عدم توانایی در خوردن و آشامیدن.

این پمفلت به عنوان خطوط راهنمای آموزشی والدین می باشد. واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیق در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتر نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.

در صورت بروز مشکل در منزل با شماره تلفن بخش گوش و حلق و بینی (۰۴۱۳۱۵۹۲۲۶۰) تماس بگیرید.

منابع:

1- Cumming otolaryngology Head and Neck Surgery sixth edition

۲- درسنامه پرستاری ونگ، کودک سالم ترجمه پوران سام

آموزش های زمان ترخیص:

- ❖ روز بعد از ترخیص می تواند حمام کند
- ❖ در صورت وجود درد در روز های اول داروی مسکن طبق تجویز پزشک استفاده کنید.
- ❖ آنتی بیوتیک تجویز شده را تا اتمام آن به صورت کامل مصرف کنید.
- ❖ رعایت رژیم غذایی نرم.
- ❖ کودک را از افرادی که علائم سرماخوردگی و بیحالی دارند دورنگه دارید.
- ❖ بهتر است کودک تا یک هفته به مدرسه نرود و در منزل استراحت کند.
- ❖ عدم انجام ورزش و فعالیت های شدید تا ۲ هفته بعد از عمل.
- ❖ یک هفته بعد از ترخیص جهت ویزیت مجدد به پزشک در مطب یا درمانگاه مراجعه کنید.
- ❖ در صورت ارسال نمونه پاتولوژی، جواب پیگیری و به رویت پزشک رسانده شود.

عوارض بیماری چیست؟

در صورت عود جراحی مجدد نیازمند است. تعداد موارد عود بیماری تا ۵ درصد گزارش شده است.